PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO O.E.A. (IED) (ANTONIA SANTOS I)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**SANDRA MILENA MELO LEON**
3. FECHA:	2019-11-05	4. HORA:	Martes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	68
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	34
8. ZONA:	3	9. CICLO:	2 ,3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Ejecuta diferentes movimientos técnicos en la realización de las actividades propias de su centro de interés, como figuras gimnásticas, levantamientos, desplazamientos y formaciones	TÉCNICAS DEL CUERPO : Desarrolla un conocimiento coherente de los gestos técnicos y las capacidades físicas necesarias para su destreza.	CONDICIÓN FÍSICA : Entiende la práctica de la actividad física como hábito saludable y la emplea como parte de su vida diaria.	LÚDICA MOTRIZ : Emplea la empatía como una de sus posibilidades de expresión con los compañeros de centro de interés.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Entiende los cambios y desarrollo de las respuestas fisiológicas evidenciadas durante la actividad física.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Ejecuta y participa adecuadamente de ejercicios y juegos que requieren de un buen ajuste postural.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Fortalece y expresa a través de las actividades planteadas el uso de mecanismos que promuevan la igualdad y el respeto por la diversidad.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Emplea habilidades para manejar pacifica, constructiva y creativamente los conflictos a través de la amistad, cooperación y comunicación asertiva.			
TEMA : FIGURAS GIMNÁSTICAS GRUPALES, INDIVIDUALES - COMUNICACIÓN ASERTIVA - TRABAJO EN EQUIPO			
SUBTEMAS : ARCO DIRECTO, DEVOLUCIÓN, SALTO RUSO, LEVANTAMIENTOS, DESMONTE EN CRADLE - ESQUEMA			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	CARRERAS DE RELEVOS, VARIANDO DESPLAZAMIENTO FLEXIBILIDAD GENERAL	SILBATO	25 MINUTOS
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	ESQUEMA LEVANTAMIENTOS, DESMONTES, PIRÁMIDES, DESPLAZAMIENTOS, SALTOS, FORMACIONES	SILBATO	80 MINUTOS
FASE FINAL : (CIERRE)	FLEXIBILIDAD GENERAL RETROALIMENTACIÓN	SILBATO	15 MINUTOS

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIA SANTOS I			Nombre Instructor: SANDRA MILENA MELO LEON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-11-05	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 68	9. Nº de Semana: 34	
4. Grupo:	PORRAS 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1030628824	CAROL DANIELA CAICEDO	Asistio
1013123671	LUISA FERNANDA FORERO	Asistio
1025543904	ANGELY NIKOL SANCHEZ	Asistio
1025544819	MIA SOFIA GUAYAZAN	Asistio
1141326743	DANA VICTORIA CANDELARIO	Asistio
1028800422	LAURA NATALIA PEÑUELA	No asistio
N37664317363	JANNY ALEXANDRA PAIVA	Asistio
3579012	LUISANA LISNIORKYS HERNANDEZ	No asistio
1013121331	YEIMMY ANDREA REYES	Asistio
N37664315810	SARAH VALENTINA GUTIERREZ	Asistio
1121537962	MAISHETH PATERNINA	Asistio
1069735308	SUSANA ISABELA RESTREPO	Asistio
1022147676	MARIA JOSE TAMAYO	Asistio
1014668430	VALERIE UNIBIO	Asistio
1013121658	RAMIRO ALEXANDER SOLER	Asistio